

Regensburg, Allumneum **5.6.18** Bonhoeffer Saal, 19 Uhr

Praxisanweisung und geführte Meditation

CHENREZIG

OM MANI PADME HUNG

DER BUDDHA DER LIEBE UND DES MITGEFÜHLS
IM TIBETISCHEN BUDDHISMUS



angeleitet von

KHENPO KONCHOK CHOSKYAB

ABT DER DRIKUNG KAGYU MONASTERY JANGCHUBLING IN DEHRADUN, INDIEN

CHENREZIG

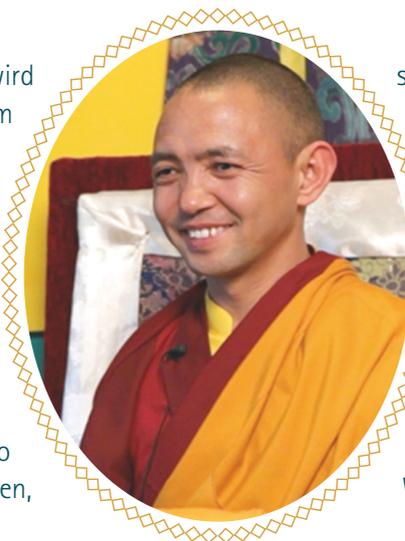
Praxisanweisung und geführte Meditation

Chenrezig gilt als die Verkörperung der Liebe und des Mitgefühls aller Buddhas, der sich in der Form einer so genannten „Meditationsgottheit“ manifestiert.

Er wird deswegen von allen Buddhisten dieser Welt mit dem Mantra OM MANI PADME HUNG verehrt und seine Meditation wird von allen großen Linien des Tibetischen Buddhismus praktiziert.

Wann immer wir Mitgefühl oder Liebe für ein anderes Wesen empfinden, dann erfahren wir einen Hauch unserer eigenen natürlichen Verbindung mit Chenrezig.

Khenpo Choskyab wird uns an diesem Dienstag Abend im Allumneum in die Praxis des Chenrezig einführen. Wir werden dadurch nicht nur die Praxis von Chenrezig kennenlernen und diese gemeinsam mit Khenpo la durchführen,



sondern auch etwas über die Natur von Liebe und Mitgefühl erfahren. Durch die Rezitation des Mantras OM MANI PADME HUNG werden wir mehr und mehr fähig, unsere negativen Emotionen zu transformieren und unsere Herzen für alle Wesen zu öffnen.

5.6.18 Wir bitten um Anmeldung

bei Susanne Mic unter 0178 - 1884436 oder 09473 - 9514204

Unkostenbeitrag: 10,-- Euro (Verwendung für Reisekosten von Khenpo Choskyab)

Khenpo Choskyab wurde 1977 im Dorf Umla, Ladakh in einer Bauernfamilie geboren. Im Alter von 11 Jahren nahm er im Kloster Phyang die Novizen-Gelübde. Gemeinsam mit Khenpo Rangdol und Khenpo Tamphel gehörte er zur ersten Gruppe von Mönchen, die 1987 das Studium der buddhistischen Philosophie am neu gegründeten Drikung Kagyu Institut bei Dehradun begannen. Mit Unterstützung Seiner Heiligkeit konnte er, nach 9 Jahren am Drikung Kagyu Institut, seine Studien für weitere drei Jahre am Sakya Dzongsar Institut fortsetzen. Daran anschließend unterrichtete er die Mönche und Nonnen sowohl am Drikung Kagyu Institut als auch im Nonnenkloster Samtenling. Mit S.E. Nubpa Rinpoche überarbeitete er die gesammelten Werke von Dharmakirti sowie mit S.H. Drikung Kyabgön Chetsang die Schriften von Kyopba Jigten Sumgön. Während der

Belehrungen zum Schlangenzahl, erhielt er in den Wintermonaten 2000/2001 die vollständigen Übertragungen der Drikung Kagyu Tradition. Während eines zweimonatigen Aufenthaltes in Bhutan erhielt er von S.H. Je Khenpo Rinpoche Unterweisungen und Übertragungen von Chakrasamvara (Khorlo Demchog). Im Anschluss daran studierte er am Drepung Loseling Kloster in Südbhutan für weitere 9 Jahre buddhistische Logik, die Prajnaparamita Sutras sowie die Lehren der Madyamika Philosophie bei Je Rinpoche. Durch seine intensiven Bemühungen konnte Khenpo Konchok Chökyab nicht nur das Studium der Lehren der Drikung Kagyu, sondern auch der Sakya und Gelug Tradition vollenden und erhielt 2009 den Titel eines Khenpo von Seiner Heiligkeit Drikung Kyabgön Chetsang. Seitdem ist er einer der verantwortlichen Khenpos am Kagyu College in Indien.